



*Inria*

# Le mentorat

à l'IRISA et au centre Inria Rennes

Nicolas Markey



# L'Irisa et le centre Inria Rennes

L'un des plus grands laboratoires d'informatique en France

- **environ 800 membres**, dont
  - 300+ chercheur(se)s permanent(e)s;
  - 270+ doctorant(e)s, 100+ postdocs et ingénieur(e)s.
- **répartis en environ 40 équipes de recherche**:
  - de taille variée (**de 8 à 50 membres**);
  - **large spectre de domaines de recherche**: cybersécurité, intelligence artificielle, bio-info, robotique, réseaux, ...
- **affilié à 8 tutelles**:



# Pourquoi mettre en place un dispositif de mentorat ?

- **initié par le** groupe de travail « **parité femmes-hommes** » :
  - **les femmes sont sous-représentées** dans le laboratoire (environ 20%);
  - en particulier au grade de professeur (environ 15%);
  - peu de responsables d'équipes sont des femmes, **aucune femme** dans l'équipe de direction (à l'époque)...



<https://egalite-fh.irisa.fr>

- **plusieurs raisons** peuvent expliquer ce fait:
  - équilibre vies familiale et professionnelle, **tâches domestiques**;
  - **syndrome de l'imposteur**, manque de confiance en soi ;
  - **sexisme**, stéréotypes, rôle de genre.

# Qu'est-ce que le mentorat dans notre contexte ?

## Ce qu'est le mentorat :

- ✓ **transmission bénévole de connaissances et d'expérience**
- ✓ **de nombreux sujets** sur lesquels les mentoré(e)s veulent être conseillés
- ✓ un regard **extérieur**

## Ce que n'est pas le mentorat :

- ✗ une relation hiérarchique
- ✗ « *fais pareil que moi* »
- ✗ le lieu pour discuter de problèmes personnels ou inter-personnels.

# Objectifs du mentorat

## transmettre des connaissances et de l'expérience

- sur le fonctionnement des institutions
- sur les évolutions de carrières, les candidatures
- l'équilibre entre vies privée et vie professionnelle

## augmenter l'estime de soi et la confiance en soi

- améliorer la motivation
- combattre le découragement

## faciliter l'intégration dans le laboratoire

- favoriser l'ouverture et le dialogue
- éviter l'isolement

# Notre implementation du mentorat

## Principes généraux

- **périmètre large:** (inspiré d'un dispositif similaire en place au LBNL (Berkeley Lab))
  - ouvert aux femmes et aux hommes
  - des étudiants aux permanents juniors (avant l'habilitation)
- **durée limitée** à un an (renouvelable)
- **formation obligatoire** pour les mentors :
  - écoute active
  - préparation du premier entretien
  - identification des limites du mentorat
- **commission d'appariement** chargée d'associer un(e) mentor à chaque mentoré(e)

# Notre implementation du mentorat

## Principes généraux

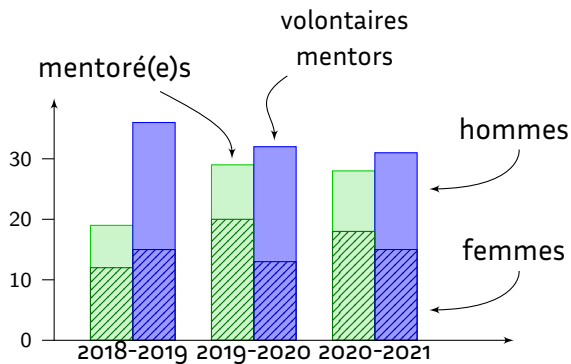
(inspiré d'un dispositif similaire en place au LBNL (Berkeley Lab))

- **périmètre large**
- **durée limitée** à un an (renouvelable)
- **formation obligatoire** pour les mentors
- **commission d'appariement**

## Et aussi...

- **dispositif synchronisé**: un appel par an (deux depuis peu)
- **formulaire d'inscription** pour mentors et mentoré(e)s
  - *quelles sont vos motivations ?*
  - *préférences pour le mentor ? (genre, domaine scientifique, ...)*
- **organisé par les chercheurs**

# Statistiques

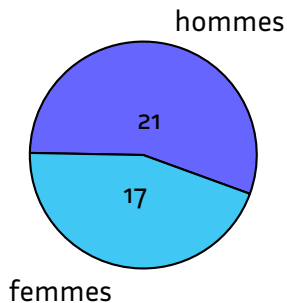


## Remarques

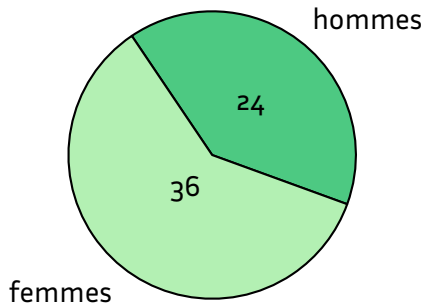
- environ 30 paires mentor/mentoré(e) chaque année



## Statistiques (sur 3 ans)



**38 mentors**

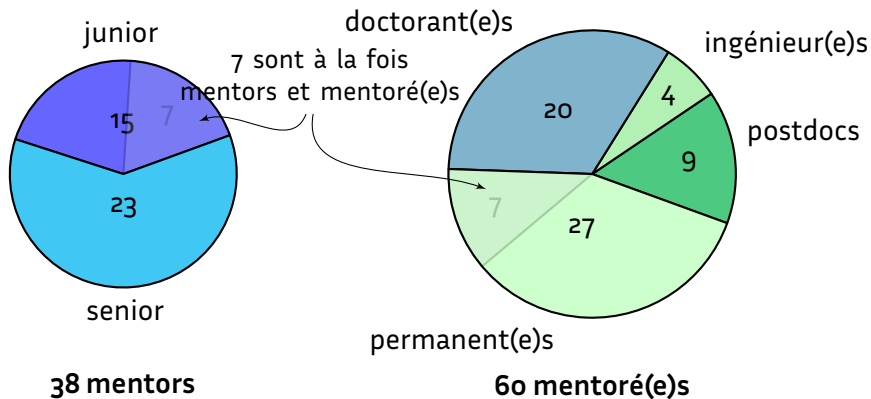


**60 mentoré(e)s**

### Remarques

- **les femmes sont sur-représentées**
- il aurait été difficile de faire un dispositif réservé aux femmes.

## Statistiques (sur 3 ans)



### Remarques

- le dispositif attire **beaucoup d'étudiant(e)s**
- 7 jeunes permanent(e)s sont à la fois mentors et mentoré(e)s.

# Retours, impact

## Retours très positifs

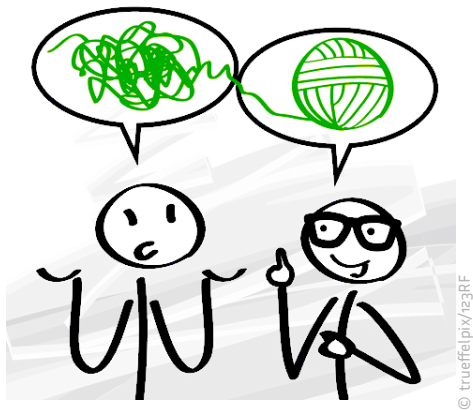
- *Le mentorat est exactement ce qu'il me fallait.*
- *J'aurais aimé avoir un mentor plus tôt.*
- *C'est une expérience formidable.*

## Difficile de mesurer l'impact réel

- le nombre de **soutenances d'habilitation** a augmenté
- facilite les interactions au sein du laboratoire

## On peut toujours s'améliorer...

- difficultés pour mentorer des ingénieur(e)s
- ouverture du dispositif aux personnels administratifs



web: <https://egalite-fh.irisia.fr/mentorat/>  
contact: [mentorat-irisia@inria.fr](mailto:mentorat-irisia@inria.fr)